

# When Teenage Boys Have Been Sexually Abused

CA1  
HW 210  
-1991  
W37

3 1761 11556778 6



"Once I told  
someone what  
happened, I  
knew I wasn't  
alone anymore."



A Guide For Teenagers



## **Sexual Abuse Information Series**

This is one of 5 booklets.

**Sexual Abuse Counselling  
A Guide For Children And Parents**

**When Children Act Out Sexually  
A Guide For Parents And Teachers**

**When Boys  
Have Been Sexually Abused  
A Guide For Young Boys**

**When Teenage Boys  
Have Been Sexually Abused  
A Guide For Teenagers**

**Sexual Abuse  
What Happens When You Tell**

### **Credits**

**Project Initiator  
Louise Doyle, VISAC**

**Coordinator  
Leonard Terhoch**

**Writer  
John Napier-Hemy**

**Editors  
Joanne Broatch, English  
Johanne Raynault, French**

**Design and layout  
Jager Design Inc.**

**Typesetting  
Baseline Type & Graphics**

**Printing  
Broadway Printers Limited**

**Photographs  
Image Finders, Vancouver  
First Light, Toronto  
Images B.C., Vancouver**

Special thanks to the staff at VISAC and the many others who gave their ideas and support.

The booklets are available from the National Clearing House on Family Violence, Health and Welfare Canada, at 1-800-267-1291

The booklets are published by Vancouver Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), a program of Family Services of Greater Vancouver. VISAC offers a wide range of services including treatment for sexually abused children and their families, group treatment for adult survivors and a victim support program.

The project was funded by The Family Violence Prevention Division, Health and Welfare Canada. Findings and opinions expressed are those of the authors and not necessarily those of Health and Welfare Canada.

This booklet may be photocopied by any group or person.

All other rights are reserved.

© Family Services of Greater Vancouver, 1991  
1616 West 7th Avenue  
Vancouver, B.C. V6J 1S5

## **This booklet answers these questions:**

Why this booklet?	2
What is sexual abuse?	3
What is sexual harassment?	3
What is sexual exploitation?	3
Why do we have laws about sex?	4
What laws should I know about?	4
What is consent?	5
Who is sexually abused?	6
Who are the offenders?	6
Why are teenagers targets for sex offenders?	12
Why should I tell?	12
What might keep me from telling?	13
How can I break free?	13
Who should I tell?	14
Should I go for counselling?	15
What can a counsellor do?	15
Will I ever recover from sexual abuse?	16



## Why this booklet?

Almost every day we read in the papers about children or teenagers who have been sexually abused. We also read about sex offenders who have been charged with sexual abuse, and possibly sent to jail for their crimes. When we think about an adult sexually abusing a young child, we may wonder if the adult is 'sick' or 'crazy' or 'perverted'.

What we know for sure is that a sex offender can do children and teenagers a great deal of emotional harm. The law recognizes the harm offenders do, and punishes them – usually with jail sen-

tences. If you've been sexually abused yourself, you'll recover from the abuse faster if you recognize that the offender is a wrongdoer, not just someone who is sick. If you call the offender 'sick', then you're making an excuse for the offender's behavior.

Every day teenage males and young men are *sexually abused*, *sexually harassed* and *sexually exploited*. If you're a typical teenager, it may be hard for you to admit that you've been a victim of sexual abuse. Or you may have been involved in a situation where it was hard to tell whether you were a victim or not. This booklet

will help you decide what really happened, and what to do about it.

### This booklet will help you by:

- ① Defining sexual abuse.
- ② Defining sexual harassment and sexual exploitation.
- ③ Outlining the basic laws about sex between teenagers and between teenagers and adults.
- ④ Describing situations in which teenage boys are at risk of being sexually abused.
- ⑤ Describing the effects of sexual abuse.
- ⑥ Telling how you can get help – either for yourself or for a friend.

You can use this booklet by reading it yourself, reading it with a friend or trusted adult, or giving it to a friend who needs help.





## What is sexual abuse?

Sexual abuse is an abuse of power. What this means is that someone with a lot of power uses this power over someone else in a sexual way. When someone who is older, stronger, or more experienced has forced sexual activity on you, you've been sexually abused.

You've also been sexually abused if an adult or teenager you admire and respect has talked you into sexual activity. Even if they didn't use force, there was still an abuse of power. Even if there was no sexual intercourse or sexual touching, sexual abuse could have occurred. If you've been forced to watch sexual activity or pornographic videotapes, for example, you've been sexually abused.

It's natural for some people to have more power than others; what's wrong is for any person to misuse that power.

## What is sexual harassment?

Sexual harassment is sexual attention you didn't want and didn't ask for. If a Grade 11 boy, for example, is told by a female teacher that he has 'nice buns' or that she would 'like to have sex' with him, that is harassment. Sometimes we read about employers

being charged with sexually harassing an employee. The stories are usually about a male employer and female employee, but it's important to recognize that older females and males also harass young males.

## What is sexual exploitation?

Sexual exploitation means one person taking advantage of the sexuality and attractiveness of another person to make a personal gain or profit. If an adult made a video of you doing something sexual with someone else, and then showed the video to friends or sold it, that would be exploitation.

*You can use this booklet by reading it yourself, reading it with a friend or trusted adult, or giving it to a friend who needs help.*



## Why do we have laws about sex?

There are laws about sexual activity written into *The Criminal Code of Canada* to protect people, especially young people, from exploitation and abuse. The laws recognize that some people are able to dominate and use others simply because they have more power. Some people are stronger, bigger, older, smarter or richer than others. Some may have positions of authority and trust, like parents, teachers or coaches. Some have weapons. Laws about sex are designed to protect less powerful people from more powerful people.

*If you want to know your rights ask your parents or a counsellor to recommend a lawyer.*

## What laws should I know about?

**Sexual Interference, Section 151.** An adult must not touch any part of a child under age 14 for 'sexual purposes'.

**Invitation to Sexual Touching, Section 152.** An adult must not invite a child under the age of 14 to touch him/herself for 'sexual purposes'

**Sexual Exploitation, Section 153.** An older person who holds a special position of trust and responsibility, (for example, a teacher, coach, minister or doctor) must not touch any part of a young adult, aged 14–17 for "sexual purposes"; nor can that person invite a young person aged 14–17 to touch him/herself for sexual purposes.

Sexual Exploitation is like Sexual Interference and Invitation to Touching but the young person is older and the older person is in a position of trust. For example, a 23 year old camp counsellor having sexual relations with a 16 year old student could be charged under with Sexual Exploitation.

If an 18 year old and a 16 year old decide to have sexual relations on a date, that is perfectly legal as long as the older person was not looking after or was not responsible for the younger one in any way. The nature of the relationship is what decides whether sexual exploitation has taken place.



**Anal Intercourse, Section 159.** No two persons may engage in anal intercourse (putting the penis in another person's anus) if one of those persons is under 18, or if one person does not consent.

These laws are not made to stop sexual activity between teenagers. They are to protect teenagers from sexual exploitation by adults. They are also to protect all children under age 14 from sexual exploitation by both older teenagers and adults.

#### **Some More Laws About Sex:**

**Sexual assault**, sexual assault with a weapon, aggravated sexual assault, and wilfully transmitting sexual diseases are considered serious crimes.

**Incest, Section 155**, says that sexual intercourse with other family members is a crime.

**Section 140** says that if you are over the age of 12 it is a crime to tell the police that a sexual offence took place if you know it did not.

## **What is consent?**

When one person agrees to a sexual activity with another person, the law says that person has *given consent*, and the sexual activity is legal. However, there are a number of situations in which a person *cannot legally give consent*.

#### **There is no consent when:**

- ❶ One person is under 14 and the other more than two years older.
- ❷ One person is between 14 and 17 and the other is in a position of trust and authority.
- ❸ One person is older than 17 and the other person uses authority, threats, lies or force to get consent.

The laws about Sexual Exploitation apply *whether the young person believes he/she has given consent or not*.

*So There Are Laws About Sex!* by Wendy Harvey and Thom McGuire is a book that explains what is legal and what isn't. It's available in Canada and it's easy to read. You can usually get it from a local sexual assault centre or from a sexual abuse counsellor. If you want to know your rights, ask your parents or a counsellor to recommend a lawyer. Each province has a Law Society which will give them the names of lawyers specializing in sexual matters.



## Who is sexually abused?

Every year thousands of children and teenagers are sexually abused in Canada. Many sexual abuse counsellors believe there are as many boys abused as girls, even though girls report sexual abuse more frequently. Some sexual abuse counsellors think this is because older boys are often too proud or macho to admit that they have been sexually abused.

Age makes a difference. Younger boys are more likely to be sexually abused by family members and caretakers. Teenage males are more likely to be sexually abused by friendly authority figures such as teachers, coaches or youth leaders.

## Who are the offenders?

Older teenage or adult women; Older teenage or adult men.

## Jerry's story

When Jerry was 15 his father died and his mother took in boarders to help pay the bills. When Susan, who was 20, moved in as a boarder, she was new to town, looking for a job and she was lonely. She invited Jerry to come into her bedroom at night, and they were soon having sexual intercourse. This was Jerry's first sexual experience, and he felt quite proud of himself.

Susan became more and more demanding, and Jerry started to feel trapped. He was falling behind in his schoolwork, and wanted more time to play video games with his friends. When he told Susan he wanted more time to himself, she was angry and threatened to tell his mother. Jerry was already afraid his mother would find out, so he kept coming to Susan's bedroom.

Then Susan met a man her own age. As soon as she started that relationship she told Jerry that she couldn't be bothered spending any more time with a 'kid'.

Jerry was humiliated, and could hardly believe that she would be so cold to him all of a sudden. It shook his confidence, and for a long time Jerry was afraid to have any girlfriend. Even when he became an adult, he had difficulty keeping a girlfriend because he really didn't trust any women.

*The most important thing  
we can say to teens, is  
"Talk about it."*



Sexual abuse by females is often not reported or even seen as abusive. As a teenage boy, you're under strong social and peer pressure to 'score' sexually. You're often taught to believe that a sexual experience with an older female is a great way to learn about sex. Or you may have been taught that a 'real man' never passes up a sexual opportunity.

It would have been better for Jerry if he had been able to talk to a counsellor after the abuse had ended. But Jerry refused to admit he'd been sexually or emotionally abused. He felt that he wouldn't be a real man if he had to admit that. And anyway a lot of his friends believed that having sex with an adult woman was something to be proud of.

Many teenage boys have attitudes like Jerry's. These attitudes make it hard for you to admit you feel victimized or exploited by an older female. But if you can't express these feelings now, you may mistrust and resent all females when you are older.

If you have been  
sexually abused,  
you're not the  
only one.

It's much more  
common than  
you might  
think, and it  
happens to  
both boys  
and girls.



## Michel's story

Michel was on the high school soccer team. One day after the team had won a game against another high school, the principal brought the team to his office. He congratulated them on an excellent game, especially Michel who had scored the winning goal. The principal asked him to stay behind for a few minutes after everyone else left. Then he told Michel that he had a great future as a soccer player, and he talked about how he had played soccer himself when he was in high school.

Michel was feeling proud of himself and didn't suspect what the principal really wanted. The principal gave Michel some whiskey to celebrate. He told Michel he was well-built and that he must have lots of girls



chasing him. Then he started rubbing Michel's penis until it was erect. The principal told him they had a special relationship, and that he could come to the office for a drink any time he wanted. Michel was confused when he left the principal's office. When the effects of the whiskey wore off, he felt ashamed: ashamed that he had accepted the whiskey, ashamed that he had an erection when the principal touched him, and ashamed that the principal considered him a friend. After all, some of the kids made rude jokes about the principal. Sometimes they even wrote grafitti about him on the school fence. What if someone found out about him and the principal

and wrote grafitti about both of them?

Then Michel had a terrible thought. Maybe the principal was a homosexual. Worse still, maybe he was a homosexual himself. Michel decided he had to keep the story from his father. Only yesterday he had heard his father making jokes about homosexuals. What if his father thought he was homosexual and made jokes about him? And anyway he couldn't go against the principal. Who would believe him?

Michel kept the secret for almost two years. But then the principal was charged with sexual abuse. It turned out that he had been sexually abusing a number of other students, and not just Michel. Michel was relieved, because he was finally able to tell a sexual abuse counsellor his own story. But when the principal went to jail, Michel felt sad as well. After all, he had been really supportive to the soccer team.

Michel was really confused. He couldn't understand how he could be so mad at the principal and so sad about losing him at the same time.



Teenage boys can also be sexually abused by men or by older teenagers. These sex offenders are usually *pedophiles*. Pedophiles are men or older teenagers who are sexually attracted to young boys. They are often in positions of trust like camp counsellors, teachers and ministers. They are frequently married, and may be father or step-father to some of the boys they are abusing. They are attracted to young teenage boys for the same reason they are attracted to younger children. They are sexually turned on by youth and by the fact that they can exercise power over their victims.

Many young men who are sexually abused by older males have the same confused feelings that Michel did. If you have been abused, you may be afraid that you'll grow up to be homosexual, especially if you were turned on sexually by the abuse as Michel was. You might be afraid of the power of the offender, and this may stop you from reporting the abuse. Then if the offender goes to jail as the principal did, you may feel grief from losing someone who had played an important part in your life. Worst of all you may be afraid someone will make fun of you, just as Michel was afraid his father would make fun of him if he found out.

Many people  
know what it  
feels like to  
be abused and  
can understand  
when you're  
honest with  
your feelings.



## Richard's story

Richard was in Grade 12 and counting the days to graduation. He was also working in a fast-food outlet so he could have money to buy clothes and to go out with his girlfriend. One day an older man in a Mercedes stopped by and told Richard that he was too smart to be working there, and that he could easily find him a job with big money after graduation. Then he told Richard that he got his own start in life by having a 'sugar-daddy' to help him, and to return the favour would happily be a 'sugar-daddy' to Richard. Richard liked the man's clothes and car, and wanted to find out how he could be successful without working too hard.

The man invited Richard to a party where he met several other boys about his own age. Some he recognized from school. He also met an older man who owned the apartment. Richard took a quick look around and decided these people were rich. The two men were witty and they talked about art and poetry a lot. They had lots of liquor and they also brought out some cocaine.

Many teens  
will tell a  
grandparent, or  
aunt, or uncle  
because they  
may have  
more time  
to listen.

The host came over to Richard, and asked him if he had ever "really explored his sexuality" and if his parents "respected his need for independence". Richard was excited by the liquor, the drugs and his host's conversation. The host invited Richard into his bedroom to see some art prints. Here he pulled Richard's pants off and performed oral sex on him.

The next day after the party, Richard realized he had been set up and felt ashamed. But he kept going to the parties. He kidded himself into believing that the sex parties were really okay because the party organizers were rich and cultured, and because other boys his own age were there too.

Gradually the other parts of Richard's life started falling apart. His grades dropped, he was fired from his job for being late and tired all the time, and he stopped talking to his parents. His grandmother sensed that something was wrong, and talked to him. Richard had always been able to tell her things he couldn't tell his parents, so he told her about the sex parties. His grandmother went to the police who raided one of the parties and arrested the organizers.



Sex offenders who are mainly attracted to older teenage boys are sometimes called 'chicken-hawks'. Chicken-hawks are attracted to older boys not just for the sex, but also because they need to have admirers. They try to impress their younger victims with how intelligent or talented or rich they are. They may want to be guides or mentors to their victims, and even help them begin a career.

People commonly believe that teenagers should be able to look after themselves sexually, and if they're sexually abused, it's probably their own fault. In fact, many older teenage males are sexually abused by older men through no fault of their own.

Like Michel, Richard sometimes thought that his experiences with a male adult would turn him into a homosexual. He became sexually aggressive with his girlfriend to prove to her (and himself) that he wasn't homosexual. Richard's grandmother and his girlfriend urged Richard to go to a sexual abuse counsellor to help him get over the sexual insecurity he felt.



"The counsellor kept reminding me that I wasn't responsible. After a while I knew it was true and I felt alot better."



## Why are teenagers targets for sex offenders?

In your teens you go through a lot of physical and emotional changes and you have a lot of needs.

### Sex offenders take advantage of your needs in several ways:

① Experienced adults can exploit a male teenager's need to have mentors, successful adults who can be role-models. An adult who is an artist, for example, can easily exploit your dream to become an artist.

② In your teens you want to experience 'rites of passage', to move from adolescence into manhood. Having sexual experiences is probably the most powerful of the rites of passage. Both male and female offenders exploit your need to learn about sex.

③ As you mature, you need the love and approval of a male parent just as much as you did when you were younger. But fathers these days are busy or often absent altogether. The male offender may fill this gap.

④ Offenders play on your need to have someone acknowledge your sexuality, and your need to feel in charge of it. The host at the party Richard attended, for example, told him that he was experiencing sexual independence. Richard believed him.

⑤ Offenders often offer you drugs and alcohol. This plays on your need to try new things.

## Why should I tell?

① Telling someone means you're not carrying the load all by yourself. You'll have people who care about you and are willing to help.

② Telling someone is the only way to make sure you get the right kind of counselling. You'll need this counselling to help overcome the fears and guilt feelings you'll experience even after the abuse has ended.

③ If you were sexually abused when you were younger, you may begin to sexually abuse younger children. This gives you a feeling of power over another person, just as your offender once had power over you. To get help you must tell someone what you have been doing to the younger children, and also admit that someone sexually abused you. This is the only way to stop yourself from hurting others.

④ You run the risk of contracting AIDS from the offender if he has forced you into high-risk sex. There are several ways of contracting AIDS, but anal intercourse without a condom is one of the riskiest.



## What might keep me from telling?

① You may be embarrassed. You may think you've been stupid, or that others will think you're stupid. Intelligence has nothing to do with it. Offenders can convince even the smartest people. The offender is older than you, and probably has a lot of experience in seducing younger people.

② If you are being sexually abused along with other teenagers, you may feel pressure to stay and keep doing what they're doing. They'll pressure you because if you drop out of the group, it makes them look bad.

③ You may believe that by telling the police, social workers or your parents, that you're 'ratting' on the offender(s) and on other teenagers who are part of a group. The answer to that idea is that anyone who is endangering your mental and physical health doesn't deserve your protection.

## How can I break free?

If you are being sexually abused by an adult or another teenager and are feeling trapped, the first step is to admit that you have a problem and need help. If the offender tricked you into believing that you were exercising free choice, you may have trouble admitting you were tricked.

Admitting you have been sexually abused takes courage. But your sense of self-esteem, both now and as an adult, depends on this vital first step.



Telling someone  
means you're  
not carrying  
the load all  
by yourself.



## Who should I tell?

**When a crime has been committed, tell the police.** One possible difficulty is that adults don't always believe teenagers. If the officer who interviews you understands the problem, and has other information about the offender, the interview could go really well. If the officer believes that anything that happens to teenagers is their own fault, it could be harder. But you have to take that chance.

If you live in a city, try to find out the name of an officer who usually does sexual abuse interviews. If you live in a smaller place, you might not have that choice.

**Your parents** should be the best people to tell, but that depends on how well you get along with them. If you think one or both of them will understand and help, tell them. If you feel you can't count on them, tell another adult you trust. Whoever you tell must report the abuse to the police, so your parents will find out sooner or later.

**If you have a special friend** you can count on – either a boy or a girl – consider telling that person. You might feel embarrassed, and your friend may be shocked at first. But if he or she really cares about you, that friend could be your best help. Many people know what it feels like to be abused, and can empathize with you if you're honest with your feelings.

**Consider telling one of the other important people in your life** – a teacher, a relative, or a counsellor.

Once you've told the truth, it means you're not alone anymore. If you stick with the lie – i.e. that you're not really being sexually abused – you really are stuck. Telling the truth can make you feel lighter. It gives you the power to move ahead, make changes and get on with your life.

I thought we'd just talk about the abuse, but my counsellor and I talk about video games, hockey – everything. It feels good.



## Should I go for counselling?

**Yes, you should.** Telling the police or your parents that you have been sexually abused is an important step, but it's only the beginning. When you've been sexually abused as a teenager, you have a number of fears you must admit to and confront before you can be whole again. The best person to help you may be a trained sexual abuse counsellor. If there are no fully trained counsellors in your community, you should consider going to whatever adult has the best helping skills. This may be a social worker, a minister, or a lay counsellor. Lay counsellors are adults who don't have a university degree, but do have some training in counselling skills.

*A counsellor will help you feel more comfortable with yourself.*

## What can a counsellor do?

**A trained counsellor will be able to help you with these common fears:**

① That you will become 'gay' or homosexual. If you have been sexually abused by a man, you may have the idea that this will make you homosexual. However, your sexual orientation is set early in life, and is not affected by whether or not you have had homosexual experiences or been sexually abused. If you do happen to be homosexual, a counsellor will help you understand and accept your sexual orientation. Being homosexual or heterosexual is a fact of nature, not a result of sexual abuse.

② That other people will think you're a wimp. Many teenage boys who have been sexually abused think they have to do something to prove their masculinity, like continually 'making it' with girls or getting into fights. A counsellor will help you feel more comfortable with yourself.

③ That you have contracted AIDS as a result of having been sexually abused. A counsellor will help you deal with your fears realistically.

④ That as a sexual abuse victim you are likely to become a sex offender yourself. Many sex offenders have been sexually abused, either as teenagers or as young children. However, most sexual abuse victims – male or female – do not become offenders. The more you can talk about your own sexual abuse in counselling, the less likely you are to abuse others.



⑤ That everyone knows about the abuse, that people are talking about you, and that people are secretly rejecting you. A sexual abuse counsellor will understand these fears which usually come up shortly before or after you report the abuse.

⑥ That the offender will try to get revenge after he gets out. They seldom do.

⑦ That reporting the abuse was a bad thing to do especially when the offender was someone you admired and respected. You may also be sad, because you've learned the hard way that people are

sometimes not what they seem .

Experienced counsellors know all about these fears and they can help you overcome them. Counsellors can help you with drug and alcohol problems which can interfere with your recovery. They can also help you prepare for court if the offender is going on trial.

Most important, the counsellor can support you in taking responsibility for your recovery, starting with reporting the abuse. The counsellor can also help you remember that the abuse itself was the offender's fault, not yours.



### **Will I ever recover from sexual abuse?**

**The answer is absolutely "Yes!"** There are thousands of men today who were sexually abused as young children or teenagers, and are leading productive, happy lives as adults. The two things that helped the most were having family support and good counselling.

Your memories, thoughts and feelings about the sexual abuse may stay with you in adult life, but the help you get through counselling now will give you power over the abuse. The choice you have to make is this: to allow the abuse to run your life – or to run your life in spite of the abuse.

### **Books mentioned**

Harvey, Wendy, LL.B. and McGuire, Thom, R.S.W., *So, There Are Laws About Sex!*, Vancouver: Butterworths Canada Ltd., 1989.



6 Crainte que le contrevenant ne cherche à se venger à sa sortie de prison. Rares sont ceux qui le font.

7 Peur que le fait de rapporter l'expérience soit une mauvaise idée, particulièrement si le contrevenant est une personne que tu admires et respectais. Peut-être serais-tu triste d'avoir appris ainsi brutale-ment que les gens ne sont pas toujours ce qu'on croit qu'ils sont. Les conseillers expérimentés connaissent l'existence de toutes ces peurs et peuvent t'aider à les surmonter. Ils peuvent t'aider aussi si tu éprouves des problèmes de drogue ou d'alcool qui pourraient t'empêcher de

recouvrer la santé. Ils peuvent enfin t'aider à préparer ta com-parution en cour s'il y a un procès. Le plus important, c'est que le conseiller peut te soutenir en prenant la responsabilité de ta guérison, en commençant par le signalement de tes expériences. Le conseiller pourra en outre t'aider en te rappelant que l'in-traction elle-même est la faute du contrevenant.

## Peut-on guérir de la violence sexuelle?

On peut certainement guérir de la violence sexuelle. Des mil-

liers d'hommes ont subi de mau-vais traitements sexuels pendant

l'adolescence ou l'enfance et ont maintenant une vie productive et heureuse. Les deux éléments qui les ont le plus aidés sont le soutien familial et un bon counselling.

Les souvenirs, les pensées et les sentiments que tu éprouves au sujet de l'expérience peuvent ne pas s'atténuer quand tu auras atteint l'âge adulte, mais l'aide que le counselling t'apporte maintenant te donnera un certain pouvoir sur l'expérience. Ton choix est celui-ci : ou tu permets à cette mauvaise expérience de diriger ta vie ou tu vis mal-gre la violence sexuelle que tu as subie.

## Bibliographie

Harvey, Wendy, LL.B. et McGuire, Thom, travailleur social accrédité, *So, There Are Laws About Sex!* Vancouver, Butterworths Canada Ltd., 1989.





## Le counselling est-il nécessaire ?

**Le counselling est certainement nécessaire.** Il est important d'exposer d'abord les faits à la police ou à tes parents si tu crois être victime de violence sexuelle, mais c'est seulement le début. Tu éprouves un certain nombre de peurs que tu dois admettre et affronter avant de pouvoir te ressaisir. La personne la mieux placée pour t'aider est un conseiller spécialisé, spécialement formé aux problèmes sexuels. S'il n'y a pas de conseiller spécialisé dans ta collectivité, songe à tout autre adulte qui serait le plus apte à t'aider. Il peut s'agir d'un travailleur social, d'un prêtre ou d'un conseiller non professionnel. Ce dernier est un adulte qui, sans diplôme universitaire, a toutefois une certaine formation et une certaine compétence en counselling.

## Rôle du conseiller

**Un conseiller expérimenté pourra t'aider à surmonter ces craintes courantes :**

❶ Crainte de devenir «gai» ou homosexuel. Si la violence sexuelle t'a été infligée par un homme, tu pourrais croire que tu vas devenir homosexuel. Toutefois, l'orientation sexuelle est établie très tôt dans la vie et n'est pas modifiée par le fait d'avoir ou non des expériences homosexuelles ou d'avoir été victime de violence sexuelle. Si toutefois tu es homosexuel, un conseiller t'aidera à comprendre et à accepter ton orientation sexuelle. L'homosexualité et l'hétérosexualité sont des caractères naturels, et non le résultat de mauvais traitements sexuels.

❷ Crainte d'être considéré comme une poule mouillée. De nombreux adolescents ayant subi de la violence sexuelle croient qu'ils doivent s'efforcer de prouver leur virilité, c'est-à-dire, par exemple, faire constamment l'amour avec les filles ou se battre. Un conseiller t'aidera à te sentir plus à l'aise.

❸ Crainte d'avoir contracté le SIDA. Un conseiller t'aidera à traiter ces craintes de façon réaliste.

❹ Crainte de devenir toi-même un contrevenant sexuel. Beaucoup de contrevenants sexuels ont eux-mêmes subi de la violence sexuelle, soit quand ils étaient adolescents, soit quand ils étaient enfants. Toutefois, la plupart, hommes ou femmes, ne deviennent pas contrevenants à leur tour. Plus tu pourras parler de ton expérience en consultation, moins tu risques de devenir agresseur.

❺ Crainte que tout le monde soit au courant, qu'on parle de toi et qu'on te rejette en secret. Un conseiller spécialisé en matière de violence sexuelle comprendra ces craintes, qui surviennent généralement peu de temps avant ou après que tu ne rapportes les faits.

## Le choix de la personne

**S'il y a eu crime, tu dois alerter la police.** Le problème, c'est que les adultes ne croient pas toujours les adolescents. Si l'agent qui t'interroge comprend le problème et possède déjà d'autres renseignements sur le contrevenant, l'entrevue se déroulera assez bien. Si l'agent croit au contraire que les adolescents sont responsables de tout ce qui leur arrive, tu auras plus de mal. Mais tu dois prendre le risque.

Si tu vis dans une grande ville, essaie de trouver le nom d'un agent qui s'occupe généralement des entrevues en ce domaine. Si tu vis dans un village, ou une petite ville, tu n'auras peut-être pas ce choix.

**Tes parents** devraient être les meilleurs confidents, mais tout dépend de tes relations avec eux. Si tu crois que l'un des deux ou les deux pourront comprendre et t'aider, dis-leur. Si tu crois que tu ne peux pas compter sur eux, parle à un autre adulte en qui tu as confiance. La personne que tu choisis doit rapporter les faits à la police; tes parents seront donc certainement au courant un jour.

**Si tu as un ami fidèle** auquel tu peux te fier, que ce soit un garçon ou une fille, pense à lui ou à elle. Peut-être seras-tu d'abord gêné et peut-être cet ami aura un choc. Mais s'il ou si elle tient vraiment à toi, c'est peut-être ta meilleure chance. Beaucoup de personnes savent ce que signifie être victime de violence sexuelle et compatiront avec toi si tu fais honnêtement part de tes sentiments.

**Pense à une personne qui joue un rôle important dans ta vie :** un professeur, quelqu'un de la parenté ou un conseiller.

Quand tu auras dit la vérité, tu ne seras plus seul. Si tu persistes dans le mensonge, c'est-à-dire à croire que tu n'es pas victime, tu es réellement coincé. La vérité allègera le poids sur tes épaules. Elle te donnera l'énergie nécessaire pour avancer, changer de comportement et poursuivre ta vie.

« Je croyais qu'on parlerait tout le temps de violence sexuelle, mais mon conseiller et moi parlons de jeux vidéo, de hockey, de tout quoi ! C'est bien ».



**1** Tu risques de contracter le SIDA du contrevenant qui t'aurait forcé à des expériences sexuelles à haut risque. Il y a plusieurs façons de contracter le SIDA, mais les relations anales sans condom sont la plus risquée.

## Envie de ne pas tout dire?

Plusieurs raisons font que tu pourrais avoir envie de ne pas tout dire. **1** Peut-être es-tu gêné. Tu crois peut-être que tu as été stupide ou que d'autres le penseront. L'intelligence n'a rien à voir là-dedans.



Le contrevenant arrive à convaincre les plus brillants. Il est plus vieux que toi et a probablement une longue expérience dans la séduction des jeunes gens.

**2** Si tu es victime de violence sexuelle en même temps qu'un groupe d'autres adolescents, peut-être te sens-tu obligé de rester et de continuer à faire ce qu'ils font. Ils t'y inciteront, parce que si tu quittes le groupe, ils seront en mauvaise posture.

**3** Peut-être, enfin, crois-tu que le fait de parler à la police, aux travailleurs sociaux ou à tes parents est une dénonciation du ou des contrevenants et des autres

adolescents qui faisaient partie du groupe. Sache bien que quiconque menace ta santé mentale ou physique ne mérite pas ta protection.

## Pour retrouver la liberté

Si tu es victime de violence sexuelle par un adulte ou un autre adolescent et si tu te sens piégé, la première étape consiste à admettre que tu as un problème et que tu as besoin d'aide. Si le contrevenant t'a fait croire que tu as toi-même choisi la situation, tu auras probablement du mal à croire qu'on t'a piégé.

Il te faudra du courage pour admettre que tu as été victime de violence sexuelle. Mais ton estime de toi-même, maintenant tout comme quand tu seras devenu adulte, dépend de cette première étape, vitale.

## Pourquoi les adolescents sont-ils exposés ?

L'adolescence amène de nombreux changements physiques et émotifs, tu éprouves alors de nombreux besoins.

### Les contrevenants sexuels tirent parti de tes besoins :

❶ Les adultes expérimentées peuvent exploiter les besoins qu'a l'adolescent de se trouver un guide, un adulte qui a réussi dont il pourrait copier le modèle. Un artiste, par exemple, peut facilement exploiter ton rêve de devenir toi-même artiste.

❷ Parvenu à l'adolescence, tu souhaites te soumettre au « rite de passage », devenir un homme. Vivre des expériences sexuelles consensuelles sans doute le plus puissant des rites de passage. Les contrevenants sexuels, tant de sexe masculin que de sexe féminin, exploitent tes besoins de connaissances sur la sexualité.

❸ Même en vieillissant, tu as besoin de l'amour et de l'approbation d'un parent de sexe masculin presque autant que quand tu étais plus jeune. Mais les pères sont maintenant souvent occupés ou carrément absents. Le contrevenant de sexe masculin vient combler ce vide.

❹ Les contrevenants profitent du besoin que tu as que quelqu'un reconnaisse ta maturité sexuelle et ton besoin de t'en sentir maître. L'hôte de la rencontre à laquelle Richard a assisté, par exemple, lui a dit qu'il vivait son indépendance sexuelle et Richard l'a cru.

❺ Les contrevenants t'offrent souvent des drogues et de l'alcool, ce qui répond à ton besoin de nouveauté.

## Pourquoi dénoncer ?

❶ Dire à quelqu'un ce qui t'est arrivé, c'est en partager le poids. Ces personnes prendront soin de toi et voudront t'aider.

❷ La seule façon d'obtenir le bon type de counseling est de confier ton histoire à quelqu'un. Tu auras besoin de ces consultations pour surmonter tes craintes et le sentiment de culpabilité que tu ne manqueras pas d'éprouver, même quand la violence sexuelle aura pris fin.

❸ Si tu as été victime de violence sexuelle quand tu étais plus jeune, peut-être es-tu à ton tour tenté de faire subir le même traitement à des enfants plus jeunes. Cette nouvelle expérience te donne un sentiment de puissance sur une autre personne, exactement ce que le contrevenant ressentait vis-à-vis toi. Pour obtenir de l'aide, tu dois dire à quelqu'un ce que tu as fait aux jeunes enfants et admettre qu'une personne a abusé de toi. C'est la seule façon de t'arrêter de faire du mal aux autres.



Les contrevenants sexuels qui sont principalement attirés par les adolescents plus âgés sont parfois appelés « pédérastes ». Les adolescents plus âgés les attirent, pour le sexe, mais aussi parce qu'ils ont besoin d'admirateurs. Ils tentent d'impressionner leurs jeunes victimes avec leur intelligence, leurs talents et leur argent. Ils veulent parfois devenir les guides ou les conseillers de leurs victimes et même les aider à démarrer une carrière.

Les gens croient généralement que les adolescents sont en mesure de veiller eux-mêmes à leur vie sexuelle et que s'ils subissent

de la violence sexuelle, c'est bien leur faute. En réalité, beaucoup de grands adolescents sont victimes d'hommes plus vieux, sans être responsables d'aucune façon. Comme Michel, Richard a parfois cru que ses expériences avec un adulte le rendraient homosexuel. Il a redoublé d'ardeur sexuelle avec ses amies pour leur prouver (et se prouver à lui-même) qu'il n'était pas homosexuel. La grand-mère de Richard et sa jeune amie l'ont pressé de consulter un conseiller spécialisé pour l'aider à surmonter l'insécurité qu'il éprouvait en matière de sexualité.



« Le conseiller me disait toujours que je n'étais pas responsable. Après un bout de temps, je me suis aperçu que c'était vrai et je me suis senti beaucoup mieux »



## L'histoire de Richard

Richard était en cinquième secondaire et avait hâte à la fin des études. Il travaillait en outre dans un restaurant-minute afin de ramasser de l'argent pour s'acheter des vêtements et sortir avec sa copine. Un jour, un homme en Mercedes est venu au restaurant et a dit à Richard que ce dernier était trop intelligent pour travailler à cet endroit et qu'il pouvait facilement lui trouver un emploi plus payant après l'obtention de son diplôme.

L'homme a dit à Richard que lui-même avait eu sa chance grâce à un vieux protecteur et qu'en retour, il serait heureux d'être le protecteur de Richard. Richard aimait les vêtements et la voiture de l'homme et était curieux de voir comment il pourrait réussir sans travailler trop dur. L'homme a invité Richard à un party où il a rencontré plusieurs autres garçons de son âge. Certains allaient à la même école que lui. Il a aussi rencontré l'homme qui possédait l'appartement. Un rapide coup d'oeil alentours a permis à Richard de se rendre compte que tout ce monde était riche. Les deux hommes avaient beaucoup d'esprit et parlaient beaucoup d'art et de poésie. L'alcool coulait à flots et ils ont fini par présenter de la cocaïne.

L'hôte est venu saluer Richard et lui demander s'il avait «vraiment exploré sa sexualité» et si ses parents «respectaient son besoin d'indépendance». Richard était excité par l'alcool, la cocaïne et la conversation de son hôte. Ce dernier a invité Richard à voir quelques estampes dans sa chambre. Une fois là, il a descendu les pantalons de Richard et a pratiqué sur lui «l'amour oral».

Le jour suivant, après le party, Richard s'est aperçu qu'il avait été piégé et s'est senti honteux. Il a toutefois continué d'aller aux partys. Il se faisait croire que ces orgies ne faisaient pas de mal, puis que les organisateurs étaient riches et cultivés et qu'il y rencontrerait d'autres garçons de son âge.

Peu à peu, les autres aspects de la vie de Richard se sont détériorés. Ses résultats scolaires ont baissé, il a perdu son emploi parce qu'il était toujours en retard et fatigué et il a cessé de parler à ses parents. Sa grand-mère a senti que quelque chose n'allait pas et lui a parlé. Richard lui avait toujours confié ce qu'il ne disait pas à ses parents; il lui a donc raconté les orgies. Sa grand-mère a prévenu la police, qui a fait irruption dans l'appartement, un soir, et arrêté les organisateurs.

De nombreux

adolescents

en parlent à un

grand-parent,

à une tante ou

à un oncle

parce que ceux-ci

ont davantage le

temps de les écouter



Un grand nombre  
de gens savent ce  
que c'est que  
d'avoir été victime



de violence sexuelle  
et peuvent te  
comprendre lorsque  
tu leur parles  
franchement.

vacances, les enseignants et les prêtres. Beaucoup sont mariés et pères ou beaux-pères des garçons qu'ils agressent. Ils sont attirés par les jeunes adolescents pour les mêmes raisons que les jeunes enfants les attirent. Ils sont sexuellement excités par la jeunesse et par le fait qu'ils peuvent exercer leur pouvoir sur leurs victimes.

Beaucoup de jeunes hommes à qui des hommes imposent de la violence sexuelle éprouvent les mêmes sentiments confus que Michel. Si tu étais victime d'un contrevenant sexuel, peut-être craindrais-tu de devenir homosexuel, particulièrement si l'incident excitait ta sexualité, comme c'est arrivé à Michel. Tu pourrais craindre le pouvoir du contrevenant et refuser par conséquent de rapporter l'histoire. De plus, si le coupable allait en prison, comme le directeur, peut-être serais-tu triste de perdre une personne qui aurait joué un rôle important dans ta vie. Pire encore, tu craindrais que les gens rient de toi, tout comme Michel avait peur que son père se moque de lui s'il avait découvert la chose.

## L'histoire de Michel

Michel faisait partie de l'équipe de soccer de l'école. Un jour après une partie que l'équipe avait gagnée contre une autre école secondaire, le directeur a invité les jeunes joueurs dans son bureau. Il les a tous félicités, mais particulièrement Michel, qui avait marqué le but vainqueur. Le directeur lui a demandé de rester avec lui quelques minutes une fois tout le monde parti. Il a alors dit à Michel que ce dernier avait un grand avenir comme joueur de soccer et lui a raconté avoir lui-même joué quand il était à l'école secondaire.

Michel se sentait fier; il était loin de soupçonner ce que le directeur voulait en réalité. Ce dernier lui a donné un whisky pour célébrer. Il a dit à Michel qu'il le trouvait bien bâti et que toutes les filles devaient courir après lui. Puis il a commencé à caresser le pénis de Michel jusqu'à ce qu'il ait une érection. Il a qualifié leur relation de «spéciale» et a invité Michel à passer au bureau quand il voudrait, pour boire un verre.

Michel était confus en quittant le bureau du directeur. Quand les effets de l'alcool se sont atténués, il a eu honte : honte d'avoir accepté le whisky, honte d'avoir eu une érection quand le directeur l'a touché et honte d'être considéré comme un ami par le directeur. Après tout, certains élèves faisaient des blagues grossières sur le directeur. Parfois, ils écrivaient même des graffiti à son sujet sur la clôture de l'école. Qu'arriverait-il si quelqu'un s'apercevait de quoi que ce soit et écrivait des graffiti à leur sujet?

Puis Michel a eu une pensée horrible. Peut-être que le directeur était homosexuel? Pire encore, peut-être que Michel lui-même était homosexuel. Hier encore, son père avait fait des blagues sur les homosexuels. Se pouvait-il que son père le croie homosexuel et fasse des blagues à son sujet? De toute façon, il ne pouvait pas dénoncer le directeur. Qui le croirait? Michel a gardé le secret pendant près de deux ans. Puis le directeur a été accusé de violence sexuelle. En fait, il avait imposé le même genre de traitements à beaucoup d'autres élèves, pas seulement à Michel. Michel était soulagé, parce qu'enfin il était capable de faire part de sa propre histoire au conseiller spécialisé. Mais quand le directeur est allé en prison, Michel s'est senti triste. Après tout, il avait beaucoup appuyé l'équipe de soccer.

Michel était très embrouillé. Il ne comprenait pas comment il pouvait être si fâché contre le directeur, mais en même temps, être si triste de le perdre.

Les adolescents peuvent subir de la violence sexuelle imposée par des hommes ou des adolescents plus âgés. Ces contrevenants sexuels sont généralement des *pédophiles*. Les pédophiles sont des hommes ou des adolescents sexuellement attirés par les jeunes garçons. Ils occupent souvent des positions de confiance comme les conseillers de camps de



La violence sexuelle par une femme fait rarement l'objet d'une dénonciation, même si la victime perçoit le tort qu'on lui fait. En tant qu'adolescent, tu sens que la société et tes pairs t'incitent fortement à accomplir des « exploits » sexuels. On t'a peut-être souvent dit qu'avoir une expérience sexuelle avec une femme plus âgée était une excellente façon d'apprendre la sexualité. Ou encore, qu'un « vrai homme » ne laisse jamais passer une occasion et que si tu te plaignais, on douterait de ta virilité.

Il aurait mieux valu que Jean puisse consulter un conseiller quand la violence sexuelle a pris fin. Mais Jean refusait d'admettre qu'il avait souffert, sexuellement et émotivement. Il sentait qu'il ne serait pas un vrai homme s'il allait raconter les faits. De toute façon, beaucoup de ses amis considéraient qu'une relation sexuelle avec une femme avait de quoi rendre fier.

Beaucoup d'adolescents ont la même attitude que Jean. Ces idées font que vous avez du mal à admettre que vous sentez victimes d'une femme plus âgée ou exploitées par elle. Pourtant, si tu ne peux exprimer ces sentiments maintenant, tu pourrais te méfier encore des femmes quand tu seras plus vieux.

Si tu as subi

de la violence

sexuelle, tu n'es pas

le seul. C'est

beaucoup plus

courageux que tu

le crois et ça

arrive aux garçons

et aux filles.

*la chose la plus importante  
à dire aux adolescents  
est « Paolo - on ».*

Une femme.  
Même quand il est devenu adulte, il avait du mal à maintenir longtemps ses relations avec une copine, parce qu'il ne pouvait faire confiance à aucun temps, il a craint d'avoir une copine.  
Jean était humilié et pouvait difficilement croire qu'elle était soudain devenue si froide avec lui. L'incident a ébranlé sa confiance et pendant longtemps, il a craint d'avoir une copine.

Il n'avait plus de temps à perdre avec un « enfant ».  
Jean était humilié et pouvait difficilement croire qu'elle était soudain devenue si froide avec lui. L'incident a ébranlé sa confiance et pendant longtemps, il a craint d'avoir une copine.  
Jean avait peur que sa mère découvre le tout; il a donc continué de venir dans la chambre de Suzanne. Puis, Suzanne a rencontré un homme de son âge. Dès qu'elle a commencé à sortir avec lui, elle a dit à Jean qu'elle n'avait plus de temps à perdre avec un « enfant ».

## L'histoire de Jean

**Et qui sont les coupables?**  
Les adolescentes et les femmes; les adolescents et les hommes.

sexuelle.  
L'âge fait une différence. Les jeunes garçons sont susceptibles de violence sexuelle infligée par des membres de la famille et les personnes censées prendre soin d'eux. Les adolescents sont plus souvent victimes des figures d'autorité dont ils sont proches, par exemple, les enseignants, les entraîneurs ou les chefs d'associations de jeunes.

**Qui sont les victimes?**  
Chaque année, au Canada, des milliers d'enfants et d'adolescents subissent de la violence sexuelle. Beaucoup de conseillers spécialisés croient qu'il y a autant de garçons que de filles parmi les victimes, même si les filles sont plus nombreuses à le rapporter. Certains conseillers pensent que beaucoup de garçons d'âge plus avancé sont trop orgueilleux ou « machos » pour admettre qu'ils ont subi de la violence sexuelle.



Ces articles ne sont pas faits pour interdire aux adolescents d'avoir des relations sexuelles. Ils ont pour but de protéger les adolescents de l'exploitation sexuelle exercée par les adultes. Ils existent en plus pour protéger les enfants de moins de 14 ans de l'exploitation sexuelle par un adolescent plus vieux ou par un adulte.

**Quelques autres articles :**

**L'agression sexuelle,** l'agression sexuelle avec une arme, l'agression sexuelle grave et la transmission consciente d'une maladie sexuelle sont des crimes graves.

**L'inceste, article 155.** Les relations sexuelles entre les membres d'une même famille sont un crime.

**L'article 140** précise que si tu as plus de 12 ans, tu commets un crime lorsque tu declares à la police une infraction d'ordre sexuel tout en sachant qu'elle n'a pas été commise.

**Consentement ou pas?**

Quand une personne accepte d'avoir des activités sexuelles avec une autre, la loi dit que cette première personne a *donné son consentement* et que l'activité sexuelle est légale. Toutefois, un certain nombre de situations font qu'une personne *ne peut pas donner légalement son consentement*.

**Il n'y a pas consentement :**

- 1 Si une personne a moins de 14 ans et l'autre est plus âgée de plus de deux ans;
- 2 Si une personne a entre 14 et 17 ans et l'autre est en position de pouvoir et d'autorité;
- 3 Si l'une des deux personnes a plus de 17 ans et si l'autre use de son pouvoir, de menaces, de paroles mensonnières ou de la force pour obtenir son consentement.

L'article sur l'exploitation sexuelle s'applique *peu importe si la jeune personne croit qu'il ou elle a donné son consentement*.

*So, There Are Laws About Sex*, de Wendy Harvey et Thom McGuire, est un livre qui explique ce qui est légal et ce qui ne l'est pas. Il est vendu au Canada et est facile à lire. Tu pourrais probablement le trouver dans un centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle ou chez un conseiller en matière d'exploitation sexuelle. Si tu veux savoir quels sont tes droits, demande à tes parents ou à un conseiller de te recommander un avocat. Dans chaque province il y a un barreau, qui leur donnera le nom des avocats qui se spécialisent dans les cas de violence sexuelle.

## Pourquoi existe-t-il des lois sur le sexe?

Le *Code criminel du Canada* contient des articles (c'est-à-dire des paragraphes ou parties de loi) sur les activités sexuelles afin de protéger les citoyens, et particulièrement les jeunes, de l'exploitation et de la violence sexuelle. La loi reconnaît que certaines personnes peuvent dominer et utiliser les autres, simplement parce qu'elles ont plus de pouvoir. Certains sont plus forts, plus grands, plus vieux, plus intelligents ou plus riches que d'autres. Certains sont en position d'autorité et ont généralement la confiance des autres, comme les parents, les enseignants ou les entraîneurs. Certains ont des armes. Les lois sur le sexe ont donc été votées pour protéger les personnes plus faibles des personnes plus puissantes.

### Les articles à connaître

**Atteintes sexuelles, article 151 :** L'adulte ne doit toucher aucune partie du corps d'un enfant de moins de 14 ans à des «fins sexuelles».

**Invitation aux atteintes sexuelles, article 152 :** L'adulte ne doit pas inviter l'enfant de moins de 14 ans à le toucher à des «fins sexuelles».

**Exploitation sexuelle, article 153 :** La personne adulte en position de confiance et de responsabilité (par exemple, un enseignant, un entraîneur, un prêtre ou un médecin) ne doit toucher aucune partie du corps d'un jeune adulte (de 14 à 17 ans) à des «fins sexuelles» ni inviter une jeune personne de 14 à 17 ans à la toucher à des fins sexuelles.

L'exploitation sexuelle est similaire aux atteintes sexuelles et à l'invitation aux atteintes, sauf que la jeune personne est plus vieille et que l'adulte est en position de confiance. Ainsi, un conseiller de camp de vacances âgé de 23 ans qui aurait des relations sexuelles avec un jeune élève de 16 ans pourrait être mis en accusation pour exploitation sexuelle.

Deux jeunes, l'un âgé de 16 ans et l'autre, de 18 ans, qui décident d'avoir des relations sexuelles lors d'un rendez-vous d'amoureux sont tout à fait en loi, puisque le plus vieux des deux n'a pas sollicité le plus jeune et n'en est responsable en aucune façon. C'est la nature de la relation entre les deux personnes qui détermine s'il y a ou non exploitation sexuelle.

**Relations anales, article 159 :** Il est interdit à deux personnes d'avoir des relations anales (introduction du pénis dans l'anus d'une autre personne) si l'une des deux a moins de 18 ans ou si l'une des deux ne donne pas son consentement.



## Violence sexuelle

La violence sexuelle est un abus de pouvoir, c'est-à-dire qu'une personne ayant beaucoup de pouvoir l'utilise contre une autre personne pour avoir des activités sexuelles. Quand une personne plus vieille, plus forte ou plus expérimentée que toi t'impose des activités sexuelles, tu es victime de violence sexuelle.

Tu subis aussi de la violence sexuelle si un adulte ou un adolescent que tu admires et que tu respectes t'entraîne dans des activités sexuelles. Même si ces gens n'utilisent pas la force, le geste reste un abus de pouvoir. Même s'il n'y a

pas eu de relations sexuelles ni d'attouchements, il pourrait y avoir violence sexuelle. Ainsi, si on t'a forcé à regarder des activités sexuelles ou des vidéos pornographiques, tu as subi de la violence sexuelle.

Certaines personnes ont plus de pouvoir que d'autres et c'est naturel; ce qui ne va pas, c'est de faire un mauvais usage de ce pouvoir.

## Harçèlement sexuel

Le harcèlement sexuel, c'est une attention qu'on te porte dans le but d'activités sexuelles, sans que tu le veuilles ou le demandes. Si

par exemple une enseignante de quatrième secondaire dit à un élève qu'il a de «belles fesses» ou qu'elle voudrait «faire l'amour» avec lui, c'est du harcèlement. On entend parfois qu'un patron est accusé de harcèlement sexuel envers une employée. Note bien que même si, dans la plupart des cas, l'incident implique un patron et une employée, il est important de comprendre que tant les femmes que les hommes peuvent harceler les jeunes garçons.

## Exploitation sexuelle

Il y a exploitation sexuelle quand une personne profite personnellement de la sexualité ou de l'apparence attirante d'une autre personne. Par exemple, l'adulte qui enregistre une vidéo de toi en pleine activité sexuelle avec une autre personne pour ensuite montrer la bande à ses amis ou la vendre, fait de l'exploitation sexuelle.

## Pourquoi ce livret?

Les journaux relatent presque tous les jours l'histoire d'enfants ou d'adolescents victimes de violence sexuelle. Ils racontent aussi l'histoire des contrevenants sexuels accusés de violence sexuelle, qui seront probablement mis en prison. On ne sait jamais trop si l'adulte qui agit ainsi envers un enfant est un «malade», un «fou» ou un «pervers».

Chose certaine, il peut causer de graves problèmes émotifs aux enfants et aux adolescents. La loi reconnaît comme un crime les actes du contrevenant sexuel et le punit, généralement par l'emprisonnement. Si

tu as subi de la violence sexuelle, tu récupéreras plus rapidement si tu considères le contrevenant comme un malfaiteur, et non comme une personne malade. Si tu le prends pour un «malade», tu excuses son comportement.

Tous les jours, des adolescents et des jeunes hommes sont victimes de violence sexuelle, de harcèlement sexuel et d'exploitation sexuelle. Si tu es un adolescent typique, tu auras probablement du mal à admettre que tu es une victime. Peut-être les circonstances font qu'il est difficile de dire si tu étais ou non une victime. Le présent livret devrait t'aider à déterminer ce qui s'est réellement passé et ce que tu peux faire à présent.



## Ce livret devrait t'aider en :

- 1 Définissant la violence sexuelle,
- 2 Définissant le harcèlement sexuel et l'exploitation sexuelle,
- 3 Résumant la loi qui régit les relations sexuelles entre adolescents et entre adolescents et adultes,
- 4 Décrivant des situations où les adolescents risquent d'être victimes de violence sexuelle,
- 5 Décrivant les effets de la violence sexuelle, et en
- 6 Indiquant comment tu peux obtenir de l'aide, pour toi comme pour un ami.

Tu peux lire le livret par toi-même, avec un ami ou un adulte en qui tu as confiance ou le donner à un ami qui a besoin d'aide.



**Ce livret aborde les sujets suivants :**

Pourquoi ce livret?	2
Violence sexuelle	3
Harcèlement sexuel	3
Exploitation sexuelle	3
Pourquoi existe-t-il des lois sur le sexe?	4
Les articles à connaître	4
Consentement ou pas?	5
Qui sont les victimes?	6
Et qui sont les coupables?	6
Pourquoi les adolescents sont-ils exposés?	12
Pourquoi dénoncer?	12
Envie de ne pas tout dire?	13
Pour retrouver la liberté	13
Le choix de la personne	14
Le counselling est-il nécessaire?	15
Rôle du conseiller	15
Peut-on guérir de la violence sexuelle?	16

**Livrets d'information sur la violence sexuelle**

Nous aimerions remercier tout particulièrement le personnel de VISAC et toutes les autres personnes qui ont contribué leurs idées et leur appui.

Ces livrets sont disponibles auprès du Centre national d'information, Santé et Bien-être social Canada, au 1-800-267-1291

Ces livrets sont publiés par le Vancouver Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), une division de Family Services of Greater Vancouver. VISAC offre une gamme étendue de services, dont le traitement des enfants victimes de violence sexuelle et de leur famille, un programme de thérapie de groupe à l'intention des adultes ayant été victimes de violence sexuelle dans leur enfance, ainsi qu'un programme de soutien aux victimes de violence sexuelle.

La réalisation de ces livrets a été financée par la Division de la prévention de la violence familiale, Santé et Bien-être social Canada. Les conclusions et opinions qui y sont exprimées sont celles des auteurs et non nécessairement celles de Santé et Bien-être social Canada.

Droits de reproduction libres.

Tous autres droits réservés.

© Family Services of Greater Vancouver, 1991  
1616 West 7th Avenue  
Vancouver, B.C. V6J 1S5

Ce fascicule fait partie d'une série de cinq livrets

Counselling en matière de violence sexuelle  
Guide à l'intention des enfants et des parents

Les enfants sexuellement agressifs  
Guide pour parents et enseignants

Les jeunes garçons victimes de

violence sexuelle  
Guide à l'intention des jeunes garçons

Les adolescents aux prises avec la violence sexuelle

Guide à l'intention des adolescents

Violence sexuelle  
Que se passe-t-il lorsque tu en parles?

**Remerciements**

Initiatrice  
**Louise Doyle, VISAC**  
Coordonnateur  
**Léonard Terhoch**  
Rédacteur  
**John Napier-Hemy**  
Traducteur  
**Santé et Bien-être social Canada**  
Révisseurs  
**Joanne Broatch (anglais)**  
**Johanne Raynault (français)**  
Conception et montage  
**Jager Design Inc.**  
Composition  
**Baseline Type & Graphics**  
Impression  
**Broadway Printers Limited**  
Photographies  
**Image Finders, Vancouver**  
**First Light, Toronto**  
**Images B.C., Vancouver**



# Les adolescents aux prises avec la violence sexuelle

Guide à l'intention des adolescents

<< Apres avoir

raconté à quelqu'un  
ce qui s'était

passé, je me  
suis rendu

compte que je

n'étais plus seul.>>

